



## COVID-19 E HIPERTENSIÓN: UNA RELACIÓN QUE PARECE ALEJADA, PERO ES ESTRECHA

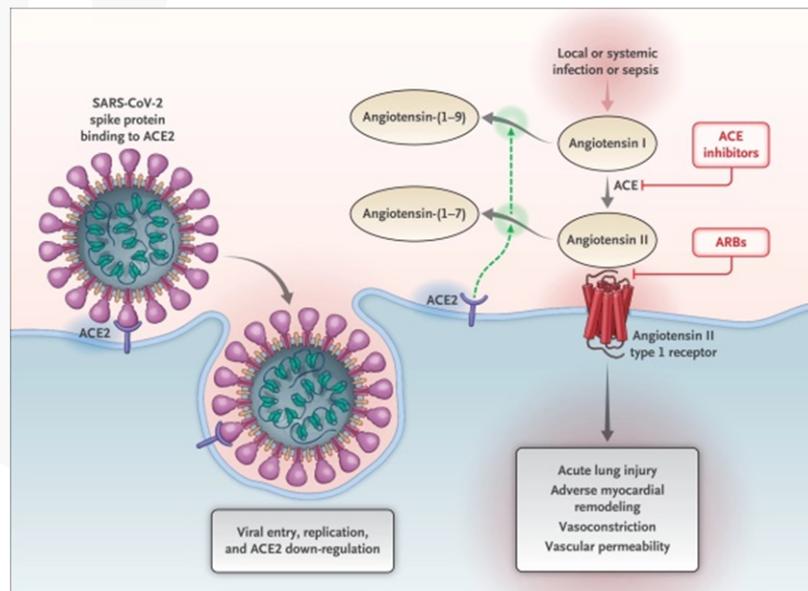
POR EL **TRAD. PÚBL. JONATHAN FELDMAN**, MIEMBRO DE LA COMISIÓN DE ÁREA TEMÁTICA TÉCNICO-CIENTÍFICA

Es bien sabido que la nueva cepa de coronavirus (SARS-CoV-2) causa una enfermedad (COVID-19) cuyo contagio se produce a través de las vías respiratorias, las manos y el contacto con la cara (ya sea la nariz, la boca o los ojos). Dicha enfermedad puede presentar fiebre (de 37,5 °C o superior) y uno o más de los siguientes síntomas: tos, odinofagia (dolor de garganta), dificultad respiratoria, trastornos en el olfato (anosmia) o en el gusto, dolor de cabeza y malestar general.

La hipertensión arterial (*hypertension* o *high blood pressure* [HBP]) es el factor de riesgo de enfermedad cardiovascular que más muertes provoca en el mundo, comparado con otros tales como el tabaquismo, la diabetes, el sedentarismo, el estrés, entre otros factores. A simple vista, la COVID-19 y la hipertensión aparentan no tener una conexión entre sí. No obstante, la realidad implica y demuestra todo lo contrario.

Según los primeros estudios científicos realizados en febrero de este año y los más recientes, la mortalidad por la COVID-19 y la edad son directamente proporcionales; es decir que, cuanto más edad tenga una persona, mayor será la probabilidad de padecer el virus de forma grave e, incluso, de fallecer. Estos datos conciben con la relación entre la edad y la enfermedad hipertensiva: a mayor edad, mayor es la prevalencia de hipertensión arterial en la población general. Si se tiene en cuenta que las formas graves de COVID-19 se presentan en adultos mayores de 65 años, se podría inferir que la edad vascular de una persona se relaciona con las enfermedades cardiovasculares (*cardiovascular diseases* [CVD]) y la hipertensión arterial.

Además, los hallazgos de diversos estudios demostraron que existe una relación estrecha entre la enzima convertidora de angiotensina 2 —más conocida como ECA2 (*angiotensin converting enzyme 2* [ACE2])— y el coronavirus. La explicación de este fenómeno es que el virus la necesita para ingresar a la célula. Dicha enzima se encuentra en un sistema conocido como sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA) (*renin-angiotensin aldosterone system* [RAAS]) y tiene predilección por órganos como el corazón, el riñón y el pulmón, lo cual explica la presencia de la COVID-19 en el sistema pulmonar, el sistema circulatorio y el sistema renal.





Por eso, las asociaciones locales (Sociedad Argentina de Cardiología, Federación Argentina de Cardiología, Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial) junto con las regionales (como la Sociedad Interamericana de Cardiología) y las internacionales (como la Sociedad Europea de Hipertensión) sostienen que el uso de agentes inhibidores de la ECA2 o antagonistas de los receptores de angiotensina II (ARA II) (*angiotensin II receptor antagonists*) tiene un efecto beneficioso en los pacientes hipertensos. Así, se recomienda no interrumpir el tratamiento antihipertensivo, dado que podría ser perjudicial para la enfermedad base que tenga el paciente.

Por tanto, debido a la falta de vacunas contra el nuevo coronavirus, para evitar el contagio de la COVID-19, los expertos recomiendan el distanciamiento físico, el aislamiento y, por sobre todas las cosas, la higiene personal (como el lavado de las manos).

A los pacientes hipertensos se les recomienda no interrumpir la medicación, consultar a su médico mediante la telemedicina en caso de no poder asistir personalmente y (lo más importante) controlar y conocer la presión arterial.

## FUENTES CONSULTADAS

- BARBAGELATA, A. y PERNA, E. (2020). «Prevención del colapso del sistema de salud en pacientes cardiovasculares con COVID-19: El rol del cardiólogo en la reducción de la sobrecarga de las unidades de cuidados intensivos con el advenimiento del frío en América del Sur». Recuperado de <http://www.siacardio.com/novedades/covid-19/prevencion-del-colapso-del-sistema-de-salud-en-pacientes-cardiovasculares-con-covid-19/>.
- FELDMAN, J. (2018). «Hipertensión arterial: ¿la enfermedad silenciosa?». *Apuntes hipocráticos: foco en enfermedades específicas*. Recuperado de [https://www.traductores.org.ar/wp-content/uploads/2019/09/02\\_apuntes-hipocraticos-2018\\_hipertension-arterial.pdf](https://www.traductores.org.ar/wp-content/uploads/2019/09/02_apuntes-hipocraticos-2018_hipertension-arterial.pdf).
- LOPARDO, S. (2020). «Lo que hay que saber del nuevo coronavirus: información específica y datos clave para el traductor». *Revista CTPCBA*, 145, 8-10. Recuperado de [https://issuu.com/revistatrad/docs/revistactpca\\_n145](https://issuu.com/revistatrad/docs/revistactpca_n145).
- MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN. (2020). «Definición de caso sospechoso COVID-19». Recuperado de <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/definicion-de-caso>.
- NAVARRO, F. A. (2020). *Repertorio de siglas, acrónimos, abreviaturas y símbolos utilizados en los textos médicos en español* (2.ª edición). Recuperado de <https://www.cosnautas.com/es/catalogo/diccionario-siglas-medicas>.
- SALAZAR, M. G. *et al.* (2020). «Pandemia por COVID-19: ¿Después qué? Control de los factores de riesgo para prevenir una segunda ola de morbilidad y mortalidad». Comunicado de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial del 4 de mayo de 2020. Recuperado de <http://saha.org.ar/files/documents/Comunicado-saha-4-de-mayo.pdf>.
- SOCIEDAD ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA. (2020). «Documento de posición Sociedad Argentina de Cardiología-Fundación Cardiológica Argentina: Enfermedad cardiovascular en tiempos de COVID-19». Recuperado de <https://www.sac.org.ar/institucional/documento-de-posicion-sac-fca-enfermedad-cardiovascular-en-tiempos-de-covid-19/>.
- SOCIEDAD EUROPEA DE HIPERTENSIÓN. (2020). «Statement of the European Society of Hypertension (ESH) on hypertension, Renin-Angiotensin System (RAS) blockers and COVID-19». Recuperado de [https://www.sphta.org.pt/files/european\\_society\\_of\\_hypertension\\_-\\_statement\\_on\\_covid-19.pdf](https://www.sphta.org.pt/files/european_society_of_hypertension_-_statement_on_covid-19.pdf).